



PLANNER FLORESCER 2025

— — — — —
UM ANO DE AUTOCUIDADO
E CRESCIMENTO 



Aline Sartori

Psicóloga CRP 08/34938

Bem vindo à Versão Teste do Planner Florescer 2025!

A versão teste foi desenvolvida para que você possa experimentar as funcionalidades interativas do planner antes de adquirir a versão completa.

Nesta versão, você encontrará apenas algumas páginas do planner e não terá acesso ao conteúdo completo.

Você poderá testar o preenchimento direto no arquivo. É muito simples: basta clicar nos espaços e preencher com suas informações.

Assim, você já pode sentir como o planner vai te ajudar a se organizar e cuidar da sua saúde mental ao longo do ano.

Importante:

- Esta é apenas uma versão teste, por isso, o conteúdo mais completo e exclusivo do planner não está disponível aqui.
- Para garantir que suas informações preenchidas não sejam perdidas, lembre-se de salvar o arquivo sempre que fizer alterações, antes de fechá-lo.
- Na versão completa, você terá acesso a todas as páginas, funcionalidades, dicas mensais de saúde mental e muito mais!

Se gostou da versão teste, não perca a chance de adquirir o Planner Florescer 2025 completo e garantir um ano de transformação e equilíbrio!

The background features a repeating pattern of lavender sprigs and white flowers with green foliage. The word 'TESTESTE' is written vertically in a large, grey, sans-serif font, with the 'T' at the top and the 'E' at the bottom. A purple butterfly is positioned in the center of the word, overlapping the 'S' and 'T' in the middle row.

TESTESTE

Planner Florescer 2025
Psicóloga Aline Sartori Goch
© @psi.alinesartori
www.alinesartori.com.br

PLANNER FLORESCER 2025
UM ANO DE AUTOCAUIDADO
E CRESCIMENTO 

POR PSICÓLOGA ALINE SARTORI

NOME

TESTESTE

ENDEREÇO

T

E-MAIL

T

TELEFONE

E

AUTOCUIDADO

PROGRAME 2 AÇÕES POR MÊS

JANEIRO	FEVEREIRO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MARÇO	ABRIL
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MAIO	JUNHO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
JULHO	AGOSTO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SETEMBRO	OUTUBRO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NOVEMBRO	DEZEMBRO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

JANEIRO



DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Controlador de Hábitos:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

S O B R E A A U T O R A

PSICÓLOGA ALINE SARTORI GOCH

CRP 08/34938

Eu escolhi fazer psicologia porque acredito no ser humano! Acredito que todos podem fazer a diferença em suas vidas e na vida de outras pessoas.

Há 10 anos, iniciei os atendimentos clínicos e sou apaixonada pelo que faço. Trabalho com a abordagem psicológica chamada Terapia Cognitivo Comportamental (TCC). O propósito do meu trabalho é conhecer cada vez mais a mente humana e a sua percepção do mundo, entendendo suas dificuldades, frustrações, desejos, medos e ajudando as pessoas a fortalecerem sua coragem para criarem autonomia para fazerem escolhas e resolverem problemas. Tendo assim, mais resistência para lidar com os desafios e frustrações da vida.

Eu gosto de conhecer histórias, descobrir caminhos e sou apaixonada pelos estudos da mente e funcionamento do cérebro. Uso meu conhecimento para melhorar a vida das pessoas promovendo saúde emocional e mais qualidade de vida a partir de um atendimento profissional, ético e responsável.

Minha formação acadêmica:

- Cursando Pós graduação em Prática Baseada em Evidências em Psicologia Clínica, término em agosto de 2025.
- Pós graduação em Desenvolvimento Infantil, formada em 2021
- Pós graduação em Psicologia Clínica Humanista, Fenomenológica e Existencial, formada em 2019.
- Pós graduação em Neuropsicologia, formada em 2018.
- Graduação em Psicologia, formada em 2015.
- Graduação em Licenciatura Plena em Pedagogia, formada em 2010.

Contato:

Psicóloga Aline Sartori

(41) 9 9285-2280

www.alinesartori.com.br

@psi.alinesartori



DIREITOS AUTORAIS

O Planner "Florescer 2025" está devidamente protegido e registrado na Biblioteca Nacional - Escritório de Direitos Autorais. Todo o conteúdo, incluindo textos, design e estrutura, é propriedade intelectual exclusiva e não pode ser reproduzido, distribuído ou utilizado de qualquer forma sem a permissão expressa da autora.

Essa proteção garante a originalidade e a qualidade do material oferecido, valorizando o esforço e a dedicação investidos na criação deste produto. Agradecemos sua compreensão e respeito aos direitos autorais.

AUTORA DO PLANNER FLORESCER 2025
ALINE SARTORI GOCH

Leia abaixo o que lhe é permitido ao adquirir o planner:

Ao adquirir o planner "Florescer 2025", você tem permissão para visualizar e fazer fotocópias (ou impressões) do conteúdo exclusivamente para uso pessoal. É proibido fazer cópias para outras pessoas ou utilizar o material para fins comerciais.

Qualquer cópia, distribuição, retransmissão ou modificação do conteúdo, seja em formato eletrônico ou impresso, sem permissão prévia por escrito, é **estritamente proibida.**



www.alinesartori.com.br